

FUTON ET TABLE DE MASSAGE – CRITERES DE CHOIX

Avertissement préalable : Ces critères s'adressent à un praticien qui cherche un futon ou une table de massage pliante de qualité correcte à moindre prix.

Nous n'avons aucun intérêt particulier chez les fournisseurs et les choix proposés sur Internet évoluent très vite, sans doute selon les opportunités des importations pour la plupart.

FUTON : Surmatelas chez IKEA

TALGJE - 302.982.40

Surmatelas

49 €



Dimensions

Longueur : 200 cm

Largeur : 90 cm

Épaisseur : 3.5 cm

Conseil d'entretien

Lavage à 60°C.

Pas de chlorage.

Ne pas mettre au sèche-linge.

Pas de repassage.

Pas de nettoyage à sec.

Description du produit

Coutil/ Coutil : 64% polyester, 36% coton

Garnissage : rembourrage polyester

Doublure : tissu polypropylène

Fermeture à glissière : Plastique polyamide

Noyau : Mousse polyuréthane 25 kg/m³

Les plus du produit

- Le garnissage en mousse offre une surface très douce.

- Se nettoie facilement car la housse est amovible et lavable en machine.

- Vendu enroulé pour faciliter le transport.

Conseil d'entretien

Lavage à 60°C.

Pas de chlorage.

Ne pas mettre au sèche-linge.

Pas de repassage.

Pas de nettoyage à sec.

Description du produit

Coutil/ Coutil : 64% polyester, 36% coton

Garnissage : rembourrage polyester

Doublure : tissu polypropylène

Fermeture à glissière : Plastique polyamide

Noyau : Mousse polyuréthane 25 kg/m³

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

La Ziegelau – Ecole de Plein-Être, 1 rue du Tramway, 67114 Eschau



TABLE DE MASSAGE

Vous devez trouver une table correcte qui vous conviendra pour 150/200 € (port compris).

Où acheter

Essentiellement sur Internet : Ebay, Rakuten, Amazon, ... mais aussi chez certains fournisseurs spécialisés en bien-être qui s'alignent maintenant sur les prix.

En bois ou en métal ?

En bois (de hêtre pour la plupart), elles sont généralement plus lourdes (~18kg) mais plus stables que celles en aluminium (~13kg) qui ont tendance à grincer lors des mouvements puissants (un peu d'huile peut y remédier).

Forme

La forme ovale, non impérative, est plus confortable pour le praticien quand il se positionne au coin.

Zones

En massage, on utilise toujours la table complètement à plat, donc 2 zones mais la plupart des tables sont à 3 zones sans être vraiment plus chères. Éviter les tables 4 zones qui sont plus fragiles et un peu instables, sans présenter un intérêt particulier.

Dimensions

Largeur, minimum impératif 70/72 cm – Éviter au-delà si vous n'êtes pas très grand(e).

Hauteur réglable avec une hauteur supérieure à 84 cm si vous mesurez plus d'1,80 m.

Longueur de préférence supérieure à 190 cm mais 186 cm suffisent la plupart du temps.

Revêtement

Plastique (imitation cuir) de préférence foncé pour un entretien plus facile mais la couleur est en réalité peu importante car la table sera toujours recouverte pour travailler.

Rembourrage

Épaisseur minimum de 5 cm mais ceux de 7,5 cm et 10 cm sont plus confortables. Préférer les rembourrages à mémoire de forme si c'est possible.

Panneaux aux extrémités

Ils doivent de préférence être en haut pour pouvoir avancer les jambes sous la table mais ce n'est pas essentiel.

Accessoires

Housse, têtes et supports de bras sont très généralement livrés avec la table.

Certains fournisseurs proposent un ensemble avec les coussins cylindriques et semi-cylindriques, ce qui est intéressant car assez chers quand ils sont achetés séparément.

Esthétique

Vous trouvez ces tables inesthétiques dans votre cabinet ?

Plutôt que d'y mettre plusieurs centaines d'euros supplémentaires, couvrez-les d'un grand drap qui cachera les pieds et la protégera.

Nota : Nous n'avons pas encore trouvé la table de massage idéale qui répond à tous ces critères à la fois !