

Les différentes techniques de réflexologie enseignées à La Ziegelau

Bien que faisant toutes référence à la « réflexologie », les techniques enseignées sont bien différentes dans leur objet et dans leur pratique et ne prétendent pas être complémentaires.

Deux catégories selon les origines : **Une réflexologie moderne d'origine nord-américaine.**

Une réflexologie traditionnelle d'origine thaïe.

La réflexologie plantaire et palmaire « Fitzgerald/Ingham ».

Initiée en 1917 aux Etats Unis par le Docteur John Fitzgerald sous le nom de « Zone therapy », elle a été développée par Eunice Ingham, physiothérapeute. C'est un soin non conventionnel qui s'appuie sur la physiologie occidentale faisant correspondre des points identifiés sur les pieds et les mains aux différents organes. Le soin s'effectue par des pressions sur les points.

Notre formation en trois jours par Natacha Muller s'attache à identifier tous ces points et leurs relations avec les organes ainsi que les techniques de pression associée. Elle ne prétend pas être une réponse aux pathologies mais un soin de détente et de relaxation générale ainsi que de réponse aux « petits maux ». Bien évidemment, cette formation à usage professionnel ou de loisirs n'a pas la même ambition que les formations sur plusieurs années à fins thérapeutiques.

La réflexologie plantaire thaïe traditionnelle – Nuad Tao.

Comme son nom l'indique, ce soin est d'origine thaïe traditionnelle. Il consiste en des frictions, pressions manuelles glissées, effleurements des pieds et des jambes ainsi que d'une série de brossages et de pressions à l'aide d'un stylet en bois de rose (fourni) sur chaque pied selon un protocole donné. Il a un effet relaxant psychocorporel sur l'ensemble de la personne.

Notre formation en trois jours par Emmanuel de Cointet consiste en l'apprentissage d'un protocole traditionnel d'une durée d'environ une heure dont il est possible d'extraire un protocole court d'1/4 heure pour pratiquer en entreprise ou dans les salons.

La réflexologie faciale et crânienne thaïe traditionnelle – Nuad Naa.

Comme son nom l'indique, ce soin est d'origine thaïe traditionnelle. Il consiste en des petits pétrissages, pressions manuelles glissées, effleurements et pressions sur certains points du visage et du crâne avec un lien avec les épaules et la nuque selon un protocole proposé. Il a un effet relaxant psychocorporel sur l'ensemble de la personne.

Notre formation en une journée par Emmanuel de Cointet consiste en l'apprentissage d'un protocole traditionnel d'une durée d'environ 25 minutes.