



Les formations de la Ziegelau – Ecole de plein-être

Organisation générale

Contenu	Chaque formation comprend l'enseignement pédagogique, les exercices pratiques et la documentation nécessaire écrite ainsi que les pauses-thé.
Lieu	1 rue du Tramway, 67114 Eschau (banlieue sud de Strasbourg) – 2 ^e étage.
Accès	En voiture par l'A35, par le nord ou le sud, sortir à l'embranchement de la Vigie (sortie 6), direction d'Offenburg (N 83) puis d'Illkirch-Graffenstaden Z.A. <i>de l'III</i> (D 222) et Eschau (D 222). Traverser Eschau. La rue du Tramway commence à gauche, après la mairie et 500m après le croisement de Fegersheim/Plobsheim – Cf. Localisation et itinéraire, p 4 et 5.
Voir Page 4 et 5	Par les transports en commun, consulter notre page http://www.ziegelau.com/plan-acces.php ou consulter le site https://www.vialsace.eu/ - Arrêt Eschau-Mairie , juste en face de La Ziegelau.
Nbre de stagiaires	2 à 6 (exceptionnellement 8, pour certains stages qui le permettent).
Horaires	10 heures à 18 heures.
Repas de midi	1 heure de pause pour déjeuner libre : Repas apporté et mangé sur place (Frigo, micro-ondes et gazinière à disposition) ou à l'extérieur (Sandwicheries et petits restaurants dans le quartier).
Tenue	Pour masser : tenue pantalon décontractée, pieds nus ou en chausson ou tongs. Maquillage léger (ou nul) et ongles courts de préférence.
Voir Page 2 et 3	Pour être massé – Vous êtes alors « modèle » : <ul style="list-style-type: none">- Pour les massages habillés, même tenue avec pantalon pouvant être relevé au-dessus du genou et Tshirt échancré au niveau du cou.- Pour les massages à même la peau, sous-vêtements obligatoires, haut facultatif, et ne craignant pas l'huile (strings jetables mis à disposition). Prévoir de pouvoir découvrir le dos.
Précautions et contre-indications	Les précautions et contre-indications vous seront enseignées pour chaque discipline. Etant donné que vous masserez et serez massé durant plusieurs jours, il vous sera demandé, en début de stage, si vous vous connaissez des contre-indications ou précautions particulières vous concernant. En cas de doute, demandez un avis préalable à votre médecin traitant. Les formateurs sont tenus légalement au secret professionnel – article 226-13 du code pénal – et les stagiaires au respect de la confidentialité par le règlement intérieur.
Matériels généraux mis à disposition gratuitement	L'ensemble du matériel collectif est mis à la disposition des stagiaires : table et chaise de massage, futon, huiles de massage (pépins de raisin, sésame, beurre de karité), matériel complet (cuve et pierres) pour pierres chaudes, kit de bambous, « rollers » Joya®, matériel de fabrication pour les bougies de massage et les pochons, ...
Matériel spécifique fournis gratuitement	Le stylet de réflexologie plantaire thaïe est fourni et reste acquis au stagiaire. Les matières premières pour les bougies de massage et pochons aux herbes aromatiques sont fournies et le stagiaire conservera les bougies et pochons qu'il aura fabriqués lui-même.
Matériels apportés par les stagiaires	Une grande serviette, sur laquelle s'étendre, pour les massages allongés et, de plus, pour les massages à l'huile, une petite serviette pour s'essuyer. Pour la formation Joya®, prévoir d'apporter ses propres « rollers » Joya®.
Documentation	Une documentation écrite très complète est fournie de façon que les stagiaires n'aient qu'un minimum de notes personnelles à prendre. Pour certaines formations, une vidéo est remise aux stagiaires à l'issue de celles-ci. Des références sont indiquées pour du matériel, des livres ou des vidéos – Les formateurs ne sont liés par aucun intérêt avec les fournisseurs éventuels : ils s'efforcent de conseiller utilement et à moindre coût. Le livre « S'établir praticien en massage bien-être » d'Emmanuel de Cointet est disponible en librairie et sur les sites internet.
Attestation de formation et suivi	Une attestation de suivi de formation est fournie à la fin de chaque formation. Les animateurs assurent un suivi par courriel ou téléphone auprès des stagiaires à titre gratuit et dans la limite du raisonnable.
Facture	Une facture acquittée est remise contre le solde dû.
Règlement intérieur	Le règlement intérieur que chacun s'engage à respecter est disponible sur le site de l'école.
Contact	Pour toute précision, selon le formateur concerné : Natacha Muller : natacha.muller@ziegelau.com / 06.73.08.15.56 Emmanuel de Cointet : emmanuel.decointet@ziegelau.com / 06.33.26.79.26

MODELES DES TENUES POUR LES MASSAGES CORPS ENTIER A MÊME LA PEAU

Quand vous êtes massé(e) par votre partenaire

Massages à l'huile ou non (californien, Lomi lomi, Ayurvédique, femme enceinte, pochons, bambous, pierres chaudes...), deep tissue, drainage lymphatique, Chi Nei Tsang...

Sous-vêtements ne craignant pas l'huile

Nous tenons à disposition des strings à usage unique.

FEMMES



Sans ou avec soutien-gorge (dégraissable dans le dos) selon votre choix
OUI



OUI



OUI



Trop couvrant
NON

HOMMES



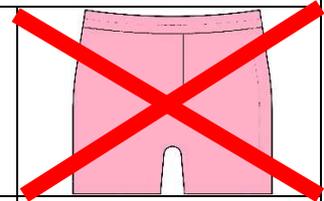
Boxer court
OUI



Slip
OUI

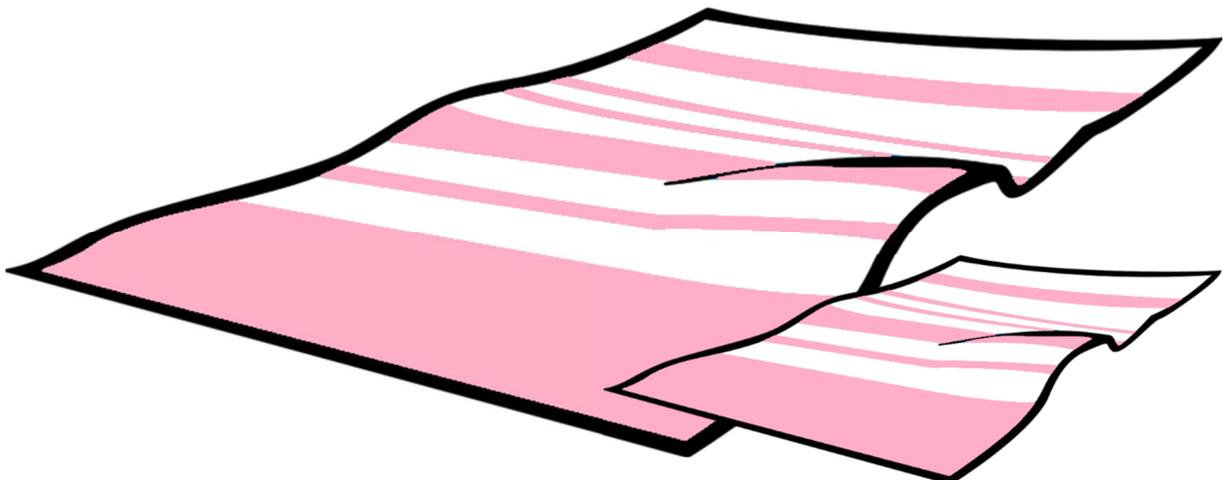


String
OUI



Caleçon
NON

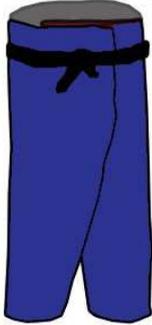
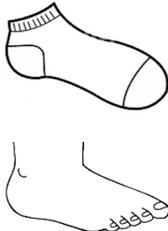
Une grande serviette pour vous étendre et une petite pour vous essuyer.



MODELES DES TENUES-TYPES POUR LES MASSAGES

Quand vous massez votre partenaire

Vêtements ne craignant pas l'huile – de préférence foncés (taches !)

	Tshirt, polo, chemisette, chemisier..., à manches courtes, près du corps – non flottants	
	Pantalons, pantalons pêcheur thaï..., non flottants	
	Schloppe, chaussons ouverts ou fermés, tongs, socquettes, pieds nus... Nota : nous mettons des schloppe à votre disposition	

Localisation et itinéraires

En cas de problème, appelez votre formateur (trice)

Natacha Muller +33 6 73 08 15 56
Emmanuel de Cointet +33 6 33 26 79 26

La Ziegelau – Ecole de Plein-être
1 rue du Tramway, 67114 Eschau

