

Natacha Muller

Praticienne et formatrice en techniques manuelles de bien-être

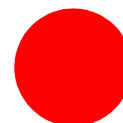
1 rue du Tramway, 67114 Eschau

+33 6 73 08 15 56

Identifiant SIRET : 480 410 877 00033

Autoentrepreneur, dispensé d'immatriculation au registre du commerce et des sociétés (RCS) et au répertoire des métiers (RM)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 04758 67 auprès du préfet de la région Alsace



INITIATION MASSAGE ET RELATION D'AIDE

Programme

Présentation

Objectif

S'initier à la démarche de massage et relation d'aide.

Effet recherché de la technique enseignée

La Relation d'Aide complète le massage bien-être dans l'approche psychocorporelle. Elle a pour objectif, avec le massage, d'apporter un soutien précieux et efficace face aux bouleversements de la vie, que ce soit au quotidien ou lors d'évènement spécifique.

Différents thèmes sont travaillés : massage et relation, massage et séparation/deuil, massage et naissance, massage et famille, ...

En aucun cas, cette approche ne se substitue à celle d'un psychothérapeute, psychologue, psychiatre et tout autre professionnel soumis à réglementation mais peut être un complément utile pour ceux-ci dans l'exercice de leur art.

Formatrice : Natacha Muller

Public ciblé

Adultes majeurs de 18 ans, aptes à aborder des approches psychocorporelles enseignées à des fins professionnelles ou de loisirs – 2 à 8 stagiaires par stage.

Prérequis : aucun pour cette initiation.

Lieu : 1 rue du Tramway, 67114 Eschau (banlieue sud de Strasbourg).

Horaires journaliers : de 10h à 18h avec une pause repas, soit 7 heures de formation journalière.

Déroulement du stage

1ère journée

Prise de contact
Mélange des techniques : shiatsu et californien de côté
Apprentissage des polarités

2ème journée

Le toucher sécurisant
Croix de vie et massage le mieux possible d'une zone corporelle
Sophrologie : voyage vers le soleil

3ème journée

La respiration et les tensions corporelles
Travail des différentes zones respiratoires
Tensions dans le dos et aux pieds

4ème journée

"je devrais..." et "si je voulais, je pourrais..."
Bioénergie sur la zone du cœur
Massage maternant de tout le corps le mieux possible

LES FORMATIONS « MASSAGE et REFLEXOLOGIE » DE LA ZIEGELAU

Organisation de la formation

Pédagogie : Exposés-discussions avec expérimentation des différents outils proposés, en individuel, en binôme et en groupe. Pour les techniques spécifiques avec massage, démonstration pas à pas par le formateur et reprise de l'exercice en binôme sous contrôle du formateur.

Taille des groupes : 2 à 8 stagiaires

Matériel pédagogique : Le matériel pédagogique est mis à disposition du stagiaire. Un livret lui est remis à chaque stage où une présentation de la technique, le protocole détaillé et les contre-indications sont notés. Pour certaines techniques un DVD peut être acquis par le stagiaire et des recommandations sur les matériels d'équipement lui sont proposés pour un rapport qualité/prix optimum – Le formateur n'est lié avec aucun fournisseur et n'a d'intérêt auprès d'aucun. Il recherche en permanence les meilleures références. La seule exception concerne le conseil d'acquérir l'ouvrage « S'établir praticien en massage bien-être » d'Emmanuel de Cointet aux éditions Souffle d'Or.

Contrôle qualité : Pour chaque stage, le formateur notera de 1 à 4 l'aptitude constatée dans les domaines suivants : mémorisation, qualité technique des gestes et enchaînements, toucher et fluidité, qualité relationnelle, ainsi qu'une appréciation écrite retraçant les acquisitions du stagiaire et les efforts spécifiques complémentaires à fournir éventuellement. Une mention finale « apte » ou « inapte » moyennant un entraînement personnel sera portée sur le document final remis personnellement et confidentiellement au stagiaire avec un entretien personnalisé. Cette attestation de fin de stage mentionnera la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Attestation « Qualification – Certification » : À l'issue du cursus complet, une attestation de formation est délivrée pour servir et valoir ce que de droit. Sachant que la profession n'est pas réglementée et qu'il n'existe aucun diplôme ni certification reconnus officiellement, cette attestation permet à son titulaire de justifier de sa qualification en tant que salarié auprès d'un employeur et auprès de la clientèle en exercice libéral.

Encadrement : L'encadrement est assuré par la formatrice signataire de la convention ou, en cas d'empêchement, par un formateur ou une formatrice qualifié(e), sous sa responsabilité et dûment délégué à cet effet.

Conditions financières

Tarifs et modalités de paiement :

Le tarif horaire de la formation est fixé dans la convention de stage ainsi que le tarif de chaque stage. Prestation dispensée de la TVA au titre de l'article L 293 b du Code général des impôts

Le tarif couvre la prestation pédagogique, la documentation et les pauses-thé à l'exclusion de l'hébergement et des repas.

Les factures sont payables à réception et sans délai par virement ou chèque bancaire à l'ordre de la formatrice, en tant qu'autoentrepreneur indépendant.

En contrepartie, la formatrice signataire de la convention s'engage à réaliser les actions prévues dans le cadre de celle-ci.