

# FORMATIONS – TARIFS – CALENDRIER

La Ziegelau – Ecole de Plein-Être, 12 rue de la Ziegelau 67100 Strasbourg



## Formations de formateur

Quelles que soient votre formation initiale au massage, à La Ziegelau ou dans une autre école, et les techniques que vous maîtrisez, vous souhaitez les transmettre en les enseignant : cela nécessite pédagogie, déclaration, organisation...

Discipline	Nbre Jours	Formateur(trice)	Tarif* 2017/18
Formation de formateur	7 W-E + 6 j	Natacha Muller Emmanuel de Cointet	1600 €

## Formations Massage-Soin

Sans empiéter sur les compétences et prérogatives des professions réglementées, ces techniques sont plus proches du soin, au sens large du terme et non au sens restrictif des professions de santé – Elles sont praticables par tous.

Discipline	Nbre Jours	Formateur(trice)	Tarif* 2017/18
Massage et relation d'aide – session 1	5 x 4 j	Natacha Muller	1600 €
Massage et relation d'aide – session 2	7 W-E + 6 j	Natacha Muller	1600 €
Massage et relation d'aide II (approfondissement)	7 W-E + 6 j	Natacha Muller	1300 €
Initiation au massage et relation d'aide	4	Natacha Muller	200 €
Chakras, émotions et huiles essentielles	1	Natacha Muller	130 €
Le toucher dans les soins	3	Natacha Muller	390 €
Réflexologie plantaire et palmaire Fitzgerald/Ingham	3	Natacha Muller	390 €
Drainage lymphatique manuel	2 + 3	Emmanuel de Cointet	650 €
Massage du sportif	2 + 3	Emmanuel de Cointet	650 €
Deep tissue – Relâchement myofascial	3	Emmanuel de Cointet	390 €

## Formations Massage Bien-être

Ces techniques enseignées relèvent plus, au sens classique, du confort et de la relaxation, même si elles apportent beaucoup plus dans leur approche psychocorporelle – Elles sont praticables par tous.

Discipline	Nbre Jours	Formateur(trice)	Tarif* 2017/18
Initiation massages – Adultes	1	Natacha Muller Emmanuel de Cointet	50 €
Massage californien	4	Natacha Muller	520 €
Shiatsu	3	Natacha Muller	390 €
Relaxation coréenne	2	Natacha Muller	260 €
Massage thaï traditionnel – Nuad Bo Rarn	3	Natacha Muller	390 €
Massage assis	2	Emmanuel de Cointet	260 €
Massages aux pierres chaudes & marbres froids	3	Emmanuel de Cointet	390 €
Massage Joya® & Bougies	3	Emmanuel de Cointet	390 €
Femme enceinte + Bébé	3	Emmanuel de Cointet	390 €
Massage ayurvédique – Abhyanga	3	Emmanuel de Cointet	390 €
Réflexologie plantaire thaïe traditionnelle – Nuad Tao	3	Emmanuel de Cointet	390 €
Réflexologie faciale et crânienne thaïe – Nuad Naa	1	Emmanuel de Cointet	130 €
Massage pochons d'herbes aromatiques – Nuad Plakob	2	Emmanuel de Cointet	260 €
Lomi lomi – Massage hawaïen	3	Emmanuel de Cointet	390 €
Massage aux bambous	2	Emmanuel de Cointet	260 €

\*Tarif pour les particuliers – Pour les organismes financeurs (Pôle-emploi, employeurs, OPCA, ...), voir sur notre site et nous demander un devis valant convention de formation professionnelle.

Calendrier, documentation et inscriptions sur notre site [www.ziegelau.com](http://www.ziegelau.com)

Do-in et étirements – En soirée, le 1 <sup>er</sup> lundi de chaque mois	1	Natacha Muller	50 €
--	---	----------------	------

**Zone A** : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

**Zone B** : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, **Strasbourg**.

**Zone C** : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

Les techniques manuelles enseignées n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale et ne sont assimilables ni aux actes réservés aux professions de santé réglementées par le Code de la Santé Publique ni à ceux des ostéopathes et des chiropraticiens.



Deuxième trimestre 2018												
AVRIL				MAI				JUN				
A	B	C		A	B	C		A	B	C		
			Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Tarif
			Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Tarif
1	D			1	M			1	V			260
2	L			2	M			2	S			
3	M			3	J			3	D			
4	M		Drainage Lymphatique Manuel 1	4	V			4	L			260
5	J			5	S			5	M			
6	V		Massage assis	6	D			6	M			
7	S			7	L			7	J			390
8	D		Massage et relation d'aide II - 6	8	M			8	V			
9	L			9	M			9	S			
10	M		Drainage Lymphatique Manuel 2	10	J			10	D			
11	M			11	V			11	L			
12	J			12	S			12	M			390
13	V		Initiation Journée 2	13	D			13	M			
14	S			14	L			14	J			260
15	D		Massage et relation d'aide 6	15	M			15	V			
16	L			16	M			16	S			50
17	M		Massage Joya et bougies de massage	17	J			17	D			
18	M			18	V			18	L			
19	J		Massage aux tampons d'herbes aromatiques	19	S			19	M			
20	V			20	D			20	M			
21	S		Devenir formateur indépendant 6	21	L			21	J			
22	D			22	M			22	V			
23	L			23	M			23	S			390
24	M			24	J			24	D			
25	M			25	V			25	L			
26	J			26	S			26	M			
27	V			27	D			27	M			
28	S		Shiatsu	28	L			28	J			
29	D			29	M			29	V			
30	L			30	M			30	S			
				31	J							

Troisième trimestre 2018												
JUILLET				AOÛT				SEPTEMBRE				
A	B	C		A	B	C		A	B	C		
			Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Technique	Tarif
			Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Animateur(trice)	Tarif
1	D			1	M			1	S			390
2	L			2	J			2	D			
3	M		MRA II Session finale	3	V			3	L			
4	M			4	S			4	M			
5	J			5	D			5	M			
6	V			6	L			6	J			
7	S			7	M			7	V			
8	D			8	M			8	S			
9	L			9	J			9	D			
10	M			10	V			10	L			
11	M			11	S			11	M			
12	J		Massage et relation d'aide Session finale Natacha Muller 2017/2018	12	D			12	M			
13	V			13	L			13	J			
14	S			14	M			14	V			
15	D			15	M			15	S			
16	L			16	J			16	D			
17	M		Lomi lomi Massage hawaïen	17	V			17	L			
18	M			18	S			18	M			
19	J			19	D			19	M			
20	V			20	L			20	J			
21	S		Devenir formateur indépendant Session finale Natacha Muller Emmanuel de Cointet	21	M			21	V			
22	D			22	M			22	S			
23	L			23	J			23	D			
24	M			24	V			24	L			
25	M			25	S			25	M			
26	J			26	D			26	M			
27	V		Réflexo faciale thaïe	27	L			27	J			
28	S			28	M			28	V			
29	D		Initiation massage et relation d'aide	29	M			29	S			
30	L		PROMO	30	J			30	D			
31	M			31	V							